



# Memoria 2023



# Tabla de contenidos

<b>03</b>	<b>Carta</b>	<b>38</b>	<b>Salud menstrual</b>
<b>05</b>	<b>Introducción</b>	39	Por una menstruación con dignidad
<b>06</b>	<b>Visión y misión</b>	42	Resultados
<b>08</b>	<b>Principios y valores</b>		
<b>12</b>	<b>Principios del Desarrollo Sostenible</b>	<b>44</b>	<b>Atención a personas mayores</b>
<b>14</b>	<b>Dónde estamos</b>		
<b>15</b>	<b>2023 en cifras</b>	<b>46</b>	<b>Resiliencia y desarrollo</b>
<b>16</b>	<b>Protección nutricional</b>	48	Programa Semilla – Mujer Rural
17	Atención a la desnutrición infantil	50	Resultados
18	Resultados	52	Formación y organización
20	Testimonios	<b>54</b>	<b>Fortalecimiento de la mujer</b>
22	Atención a mujeres embarazadas y lactantes	56	Resultados
<b>24</b>	<b>Atención médica</b>	<b>58</b>	<b>Envíos de insumos humanitarios</b>
25	Atención pediátrica	<b>60</b>	<b>Actividades pro-fondos</b>
26	Resultados	61	Eventos e iniciativas
<b>28</b>	<b>Asistencia alimentaria</b>	<b>64</b>	<b>Voluntariado</b>
30	Resultados	<b>68</b>	<b>Aliados</b>
32	Casos	<b>69</b>	<b>Resumen finanzas 2023</b>
<b>34</b>	<b>Agua e higiene</b>		
36	Resultados		

# Unas palabras para empezar

El año 2023 fue un año muy duro para la mayoría de las familias en Venezuela; la crisis humanitaria que se inició hace ya más de 7 años, continuó agravándose. De acuerdo a Naciones Unidas, alrededor de 7 millones de personas tuvieron necesidades humanitarias que debían ser atendidas con urgencia y uno de cada tres venezolanos/as no tenía capacidad para satisfacer sus necesidades alimentarias. A finales de 2023, el Banco Mundial señaló que Venezuela era el país con mayor inflación en alimentos del mundo con un 318%. Esta inflación, aunada a ingresos familiares inestables, precarios, insuficientes para satisfacer las necesidades de las familias, trajo como consecuencia más hambre y desnutrición. A una familia promedio, el salario mínimo le alcanzaba para comprar los alimentos de tan solo uno de los treinta días del mes. Fue un año muy duro, de muchas necesidades. En tamizajes comunitarios realizados, encontramos más de un 40% de niños/as con desnutrición o riesgo. Atendimos niños y niñas para los que la comida que les dábamos era la única comida del día. Nos llegaron continuamente peticiones de apoyo de las zonas donde estamos trabajando y de otras zonas del país... "no tengo nada que darles", y el dolor de cada uno nos rompía por dentro.

Fue un año donde la migración aumentó en todos los estratos; en las comunidades pobres se vivieron despedidas de a uno a uno y masivas, siempre dolorosas; buses saliendo con jóvenes, mujeres y padres de familia que se iban en busca de un futuro mejor, dejando muchas veces a pequeños al cuidado de abuelos, vecinos o de hermanos mayores, también ellos menores de edad; personas que se fueron, acompañados por los rezos de familiares que se quedaron angustiados deseándoles lo mejor, muchos con intención de atravesar la selva del Darién, tan peligrosa.

Otro grupo muy afectado por la crisis fue el de las personas mayores, sin seguridad social, sin nadie que los acompañe. Algunos, dejados atrás en el proceso migratorio, quedaron al cuidado de los nietos. "los viejos nos hicimos invisibles... y ustedes nos vieron" nos dijo Inés y nos conmovió el alma.

Las mujeres y niñas, han sido especialmente golpeadas por esta grave y prolongada crisis. Su rol de cuidadoras, con menos empleos, víctimas de violencia, las hace más vulnerables. Sufren pobreza menstrual, muchas usan en lugar de toallas sanitarias trapos de tela vieja y otros materiales poco seguros, que ponen en riesgo su salud y limitan sus vidas; por no poder protegerse durante la menstruación, dejan de ir al trabajo, a la escuela, se encierran en casa y se sienten temerosas y avergonzadas.

En el 2023, las fallas de los servicios básicos aumentaron en todo el país, con horas seguidas sin luz, colas de días para echar gasolina y comunidades a donde llega el agua una vez a la semana. Los servicios sociales, severamente debilitados, no tuvieron capacidad para dar respuesta a la población, atender y proteger la vida y calidad de vida de la población vulnerable.

Buscando responder a esta dura realidad, gracias a las personas que nos apoyan, a las alianzas que hemos ido construyendo, al trabajo de nuestros equipos comunitarios en las distintas regiones del país, pudimos apoyar, de distintas maneras, a más de 12.000 personas. 3810 recibieron apoyo en alimentación y 4110 niños y niñas atención nutricional.

En el 2023 continuamos trabajando, junto a otros, con organizaciones que comparten nuestra visión y valores en pro de un mundo mejor. Este trabajo en alianza nos permitió aprender unos de otros, apoyar a más gente que lo necesita y hacerlo de una manera mejor.



Se continuó buscando nuevas fuentes de ingresos. La solidaridad de muchos ha hecho posible el trabajo que realizamos, colaboradoras/es en el exterior realizaron campañas y eventos novedosos para la captación de fondos, entre ellos la campaña de Plato Sonrisa que unió a 33 restaurantes en España en una red solidaria por Venezuela. Queremos agradecer a todos nuestros donantes, los que dan cada mes su grano de arena, los que organizan eventos, los que hacen voluntariado. En especial queremos destacar a la cooperación de la Embajada de Francia, Bastion.Life, Edesia Nutrition y Days for Girls por su apoyo continuo que nos permite consolidar y aumentar el alcance de nuestro trabajo.

En este año difícil, nuestros equipos comunitarios, formados mayoritariamente por personas locales voluntarias; personas sensibles y llenas de vocación de servicio, que, pasando ellas mismas y sus familias por las dificultades de una crisis que se ha instalado en el país, se entregaron generosas a ayudar a los más necesitados, con cariño y alegría. Su trabajo, su espíritu solidario y generoso, que nos mueve y nos conmueve, fue y sigue siendo la columna vertebral de lo que hacemos.

Las voluntarias de las comunidades, conversando sobre porqué seguimos, nos dicen “porque es una bendición poder ayudar a tantos que lo necesitan”, “porque aunque se presenten mil dificultados es una alegría poder servir, dar una mano al que lo necesita, construir un mundo mejor”, “porque nos gusta lo que hacemos, nos llenan las sonrisas de los niños alimentados, ver cómo se recuperan”, “porque nos nutre el alma saber que estamos cambiando la vida de nuestros niños”, “porque el mal se combate a fuerza del bien”, “porque creemos en Dios, en el ser humano”, “porque estamos inmersos en esta dura realidad, padecemos la falta de agua, de electricidad, y de muchas otras cosas, sabemos lo duro que es todo y queremos ayudar”, “porque para nosotras, lo que hacemos es una experiencia de amor, de y de esperanza”, “porque creemos en la justicia”, “porque cada bebé que supera la desnutrición es motivo de celebración; cada sonrisa de un niño, una niña o una persona mayor, nos llena el alma”, “porque juntos estamos construyendo una Venezuela mejor”.

En estas páginas podrán ver algo del trabajo de apoyo que se realizó con amor, buscando construir espacios de vida digna que brinden esperanza de un presente y un futuro mejor.

Gracias,

Carolina de Oteyza



**A través del trabajo voluntario, la participación comunitaria, la solidaridad y la cooperación con otros, queremos construir un futuro más sano, seguro, digno y lleno de esperanza para personas vulnerables, especialmente para los niños y niñas, las mujeres y sus familias.**

# Introducción



Meals4Hope, como la mayoría de las organizaciones no gubernamentales, nace de la buena voluntad de un grupo de personas afines a una misma causa. En nuestro caso, los orígenes de Meals4Hope estuvieron ligados a la emergencia humanitaria que se empezó a evidenciar en el año 2016 en Venezuela; a los niveles crecientes de hambre y desnutrición, principalmente de niños y niñas en ese país, y al deseo de hacer algo, de dar respuesta, de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas vulnerables. **Se buscaba apoyar a comunidades vulnerables para desarrollar, con ellas, proyectos que dieran respuesta al hambre y la desnutrición infantil creciente. Meals4Hope nace de la solidaridad.**

La emergencia se fue agudizando, y nuestra organización fue evolucionando, abriendo nuevos proyectos para poder responder a las necesidades crecientes.

En el año 2020, después de cuatro años de intenso trabajo, Meals4Hope se constituye como Fundación en España buscando también mejorar la calidad de la gestión que realizábamos.

El presente informe presenta las principales actividades que realizamos en el año 2023, así como los logros, metas alcanzadas y dificultades encontradas en este caminar.

Buscamos aliviar el sufrimiento, crear espacios de vida digna, reducir el hambre y la desnutrición. Queremos hacerlo con participación activa de las comunidades con las que trabajamos y en colaboración con otras organizaciones con valores y objetivos afines.



## Visión

Nuestra visión es **una sociedad con niños y niñas saludables y bien alimentados, en donde puedan crecer seguros, ir a la escuela, aprender, jugar, participar, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.** Un mundo libre de hambre y desnutrición, donde todas las personas tengan acceso a los alimentos que necesitan y puedan influir en las decisiones que afectan sus vidas. Una sociedad donde los derechos de todos y todas sean respetados, donde se viva en dignidad, donde las personas sean valoradas y tratadas con equidad.



## Misión

Trabajamos por un mundo sin desigualdades donde todas las personas tengan los mismos derechos y oportunidades. Promovemos el fortalecimiento de la organización comunitaria, desarrollando la resiliencia de las familias y las comunidades, de modo de que trabajen de forma colectiva en la atención de sus propias necesidades.

**Nuestro propósito es brindar apoyo a comunidades desfavorecidas, para que trabajando juntas, de manera colectiva, puedan atender sus necesidades; alimentar a sus hijos y superar la desnutrición.** Buscamos responder a la emergencia hoy, brindando asistencia a los más necesitados, así como desarrollar soluciones duraderas, promoviendo la sostenibilidad.

Damos prioridad al apoyo de la mujer en todos los ámbitos, capacitando, brindando herramientas y promoviendo procesos de fortalecimiento donde las mujeres asuman papeles claves, combatiendo la desigualdad.



**Trabajamos codo a codo con comunidades y aliados luchando contra el hambre y la malnutrición, brindando alimento, protección, salud y esperanza a personas vulnerables. Queremos construir juntos espacios de vida digna, de calidad, donde cada persona pueda alcanzar su máximo potencial.**

# Principios y valores

## Responsabilidad – transparencia

Tenemos el compromiso de utilizar nuestros recursos de manera eficiente y somos responsables ante nuestros beneficiarios, participantes de nuestros programas, las comunidades, familias, niños y niñas, personas mayores, donantes, colaboradores y aliados. Estamos comprometidos con la transparencia; con brindar información clara sobre el trabajo que realizamos.

## Atención y Respeto

Estamos comprometidos a trabajar con las personas, y apoyarlas, con atención y respeto, escuchando a todos, fomentando la participación y promoviendo la dignidad de todas las personas con las que trabajamos.

## Inclusión y diversidad

Valoramos la diversidad, creemos que todos tenemos algo que aportar y rechazamos toda discriminación basada en etnia, nacionalidad, opinión, raza, religión, sexo o clase social.

## Promoción de los derechos humanos

Defendemos y promovemos los derechos humanos. Los derechos humanos son el núcleo de nuestro trabajo, en particular los derechos de los niños, niñas, mujeres y otros grupos vulnerables.

## Cooperación

Valoramos el trabajo colaborativo y, siempre que podemos, trabajamos con otros para mejorar la vida de los niños y niñas y de sus familias. Juntos hacemos mucho más, no podríamos lograr lo que hacemos sin las contribuciones de todos los que apoyan nuestro trabajo.

## Humanidad y Principios Humanitarios

Promovemos y cumplimos los principios humanitarios de la acción humanitaria: humanidad, abordando el sufrimiento humano donde quiera que se encuentre, neutralidad, imparcialidad e independencia.

## Solidaridad y Justicia

No podemos permanecer insensibles a las desigualdades que existen a nuestro alrededor. La solidaridad y la justicia están en el centro de nuestro trabajo.

## Promoción de la preservación del medio ambiente

Buscamos vivir en armonía con la naturaleza, promover la conservación y restauración de la biodiversidad, defender el medio ambiente, asegurar el uso sostenible de los recursos para apoyar a las generaciones actuales y futuras.





**Principios y valores compartidos por gente comprometida que busca mejorar la calidad de vida de los más necesitados.**

**Los valores de sensibilidad, compromiso, y cariño también forman parte esencial de nuestro trabajo. Se busca siempre ir más allá, hacer lo que sea necesario para ayudar a las personas más vulnerables y hacerlo con alegría, con una sonrisa, con respeto y con cariño.**

Más allá de la necesaria ayuda inmediata, se valora tener un impacto que dure; que deje el terreno abonado para el futuro.

Se valora también el trabajo en equipo y los procesos de evaluación y aprendizaje constante, reconociendo con humildad nuestras fallas y adaptando el trabajo para mejorar.



# Principios de Desarrollo Sostenible

En Meals4Hope creemos en la promoción de un desarrollo sostenible, y **buscamos colaborar con el cumplimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, particularmente en los que se refieren a combatir la pobreza y el hambre y la promoción de una vida sana y de igualdad.

En nuestros programas trabajaremos para contribuir particularmente con:



ODS 1

## Fin de la Pobreza

En proyectos para impulsar medios de vida, acceso a servicios básicos y fomentar la resiliencia de familias vulnerables.



ODS 2

## Hambre cero

Programas de seguridad alimentaria, protección nutricional, agricultura sostenible.



ODS 3

## Salud y bienestar

Jornadas médicas en comunidades vulnerables, atención pediátrica, distribución de medicamentos e insumos médicos a centros de salud.



ODS 5

## Igualdad de Género

Procesos de empoderamiento y atención diferenciada a mujeres y niñas.



ODS 6

## Agua limpia y Sanamiento

Distribución de insumos y equipos para tratamiento de agua a nivel familiar y comunitario.



ODS 13

## Acción por el clima

Proyectos sostenibles de bajo impacto en contra del ambiente. Reciclaje. Huertos ecológicos, toallas sanitarias ecológicas. Educación ambiental.



ODS 15

## Vida de ecosistemas terrestres

Trabajo en reforestación y educación en protección y gestión de bosques.



# Donde estamos



1 Anzoátegui

2 Bolívar

3 Guárico

4 Lara

5 Mérida

6 Miranda

7 Dtto Capital

8 Portuguesa

9 Zulia

10 Trujillo

11 Yaracuy

# 2023 en cifras



**4110**

Niños y niñas  
con atención  
nutricional



**3810**

Personas  
recibieron apoyo  
en alimentación



**1075**

Niños y niñas  
con atención  
pediátrica



**140**

Unidades  
agro-productivas-  
familiares y  
comunitarias



**870**

Mujeres  
embarazadas  
y lactantes  
apoyadas



**2720**

Familias  
apoyadas con  
agua potable



**1045**

Niñas y mujeres  
participantes en  
programas de  
Salud Menstrual



**+30.000**

Kilos de ayuda  
humanitaria  
enviada



**+12.000**

Personas  
apoyadas

# Protección nutricional

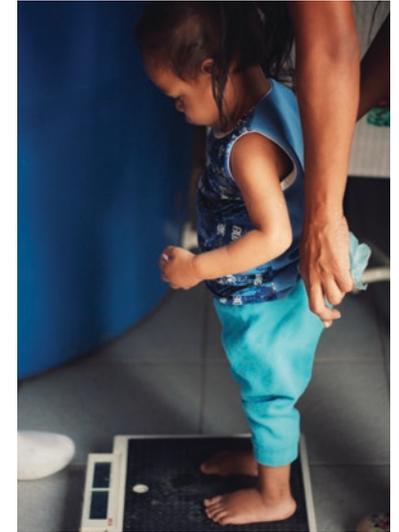


# Atención a la desnutrición infantil

**La desnutrición infantil en Venezuela se mantiene a niveles de crisis nutricional.** La gran mayoría de los hogares no puede garantizar la seguridad alimentaria de sus familias; los índices de desnutrición aguda de niños y niñas pequeños son elevados y los servicios sociales, severamente debilitados, carecen de capacidad para dar respuesta a la población, atender y proteger la vida y calidad de vida de la población vulnerable.

**A la desnutrición aguda, que se estima en un 10-12% de niños y niñas entre 0-5 años,** se ha sumado, por la falta de nutrientes en el tiempo, un elevado incremento de la desnutrición crónica. Actualmente, en las poblaciones de mayor exclusión social, el 30% presentan retardo del crecimiento (Caritas-SAMAN). Tamizajes nutricionales realizados por los equipos de Meals4Hope en comunidades de Anzoátegui, Lara, Mérida y Portuguesa arrojaron un aumento de déficit nutricional alarmante; en algunas jornadas, entre el 40 y 55% de los niños y niñas evaluados presentaron déficit nutricional y requirieron atención; la desnutrición aguda, esa que hay que atender con urgencia, se ubicó en esas comunidades entre 21 y 40%.

A través de programas comunitarios de atención nutricional, en 2023, se realizaron **4110 tamizajes nutricionales** a niños y niñas, de los cuales **1600 (38.75%) presentaron déficit nutricional y recibieron tratamiento** terapéutico o preventivo de la desnutrición.



 **Resultados** Protección nutricional

# 4110

Niños/as tamizados/as



# 1600

Niños/as en tratamiento

## La atención a la desnutrición se realizó en 9 regiones del país.

En algunos estados, como Anzoátegui, Mérida, Bolívar, Guárico y Portuguesa se encontró un fuerte aumento de la desnutrición.

La inflación alimentaria y la pérdida de ingresos ha afectado la nutrición de los más pequeños. **En 2023, los programas comunitarios de atención a la desnutrición se fortalecieron; las alianzas establecidas con otras organizaciones, en distintas zonas del país; el contar con una importante donación de suplementos terapéuticos para la desnutrición; el trabajo comprometido de equipos locales, mayoritariamente voluntario, hicieron posible atender a 1600 niños y niñas que presentaron déficit nutricional.**

A través del manejo comunitario/ambulatorio de la desnutrición infantil, principalmente la aguda sin complicaciones clínicas, los programas y centros apoyados por el proyecto están ayudando a detectar y atender la desnutrición en forma temprana y efectiva, ampliando la cobertura de atención, brindando protección a niños/as en riesgo y reduciendo la mortalidad infantil por desnutrición y causas asociadas.

Se capacitaron personas de la comunidad o grupos locales en la detección y atención de la desnutrición. En el 2023, 437 personas participaron en actividades de capacitación nutricional.

En estados como Trujillo se trabajó con organizaciones aliadas, se enviaron insumos y se monitoreó el seguimiento de los niños y niñas atendidos. Se han formado redes que permiten ampliar el apoyo. Como en años anteriores, se continuó el apoyo a Prepara Familia que realiza un invaluable trabajo de atención nutricional desde su centro ubicado en Caracas.

**Caminando junto a otros llegamos más lejos y atendemos a más.**

**Personas capacitadas en atención nutricional**

437



## Testimonios



**“Mi niña no ganaba peso como los demás niños y siempre estaba como sin energía. El suplemento le encanta, está muchísimo mejor. El centro de consulta me queda lejos, pero el esfuerzo realmente vale la pena. Mi hija está mejorando mucho, no sé cómo agradecerles, que Dios les bendiga.”**

**“Desde que empezó el tratamiento, mi niño comenzó a ganar peso y estar más animado, feliz y con más apetito. Estoy muy agradecida, quiero que sea un niño sano, feliz, que estudie y llegue muy lejos, que sea un profesional.”**



## Hadasa

Hadasa, de dos años, llegó con muy bajo peso al centro de Brisas del Sur en Ciudad Guayana. Tenía desnutrición aguda, sin energía, no quería comer.

Hoy Hadasa es toda sonrisas, le encantan los sobres que le dan los nutrientes que necesita, está comiendo muy bien y está superando la desnutrición. Hadasa sonríe, su mamá también y todos nosotros sonreímos con ellas. El apoyo nutricional que brinda el proyecto está cambiando vidas.

# Atención a mujeres embarazadas y lactantes

## LOS 1000 PRIMEROS DÍAS

La mortalidad de recién nacidos por desnutrición en el embarazo ha aumentado en los últimos años en Venezuela. **Los hospitales y maternidades reportan niños y niñas que no superan los primeros meses de vida debido al bajo peso con el que nacen.** La protección de la mujer embarazada es fundamental para el desarrollo del bebé.

Una buena nutrición desde el momento de la gestación y durante los dos primeros años de nacido (los primeros 1.000 días) es esencial para una vida futura sana. La desnutrición en ese período puede causar daños biológicos, cognitivos, afectivos y sociales irreversibles, que menoscaban el potencial educativo, productivo y social de la infancia.

La promoción de la lactancia materna es esencial. **La leche materna es la primera vacuna y el mejor alimento para los bebés durante los primeros meses de nacidos.** Pero no siempre es fácil amamantar y cada vez más mujeres de escasos recursos presentan desnutrición mientras amamantan.



La mejor forma de proteger a estos bebés en su primera etapa de vida, es apoyando la nutrición de las mujeres embarazadas y a las madres que amamantan, mujeres que, muchas veces, ellas mismas, están mal alimentadas y presentan desnutrición.

En el año 2023 se brindó apoyo nutricional y de orientación a un total de **870 embarazadas y lactantes**.

Las mujeres se monitorean regularmente; se les proporcionan suplementos alimentarios con las vitaminas y minerales que requieren durante los periodos de gestación y lactancia y se realizan actividades de promoción y apoyo a la lactancia materna y de orientación individual y grupal.



# 870 embarazadas y lactantes

# Atención médica

A healthcare worker, likely a nurse or doctor, is shown in profile, wearing a blue short-sleeved uniform with the word 'med' visible on the sleeve. She is wearing a black face mask and glasses. She is leaning over a baby who is lying on a bed with a white and pink patterned sheet. The baby is wearing a white and green striped diaper. The healthcare worker is using a stethoscope to listen to the baby's chest. The background shows a shelf with colorful items and a wall with floral decorations.

# Atención pediátrica

Como parte de la atención a la desnutrición y a la salud de los niños y niñas que participan en los programas, se realizaron consultas pediátricas en los distintos centros de país. **Estamos inmensamente agradecidos con el trabajo profesional, dedicado y lleno de sensibilidad y cariño de los profesionales de la salud que nos acompañan.**

Se atendieron más de 1075 niños y niñas en pediatría. Las principales enfermedades encontradas han sido parasitosis, anemia, enfermedades de la piel, infecciones respiratorias y caries. Algunas de estas dolencias son atendidas desde el proyecto, y en algunos casos serios los niños/as son referidos a especialistas.



Niños y niñas en pediatría

# 1075



## Resultados Atención médica

22000

Personas desparasitadas





# Asistencia alimentaria

La inseguridad alimentaria aumentó aceleradamente en 2023, y con ella el hambre y la desnutrición. De acuerdo al Banco Mundial (sept 2023), Venezuela fue el país con mayor inflación en alimentos del mundo con un 318%.

La inflación en general y, particularmente la inflación del costo de los alimentos, agrava la crisis humanitaria compleja que sufre el país.

Mientras los precios de los alimentos se incrementaron a tasas altísimas, el poder adquisitivo de la mayoría de las familias cayó, aumentando su condición de vulnerabilidad. La gran mayoría de las familias recurre a estrategias de supervivencia para que sus miembros puedan comer. Las familias están comiendo menos veces al día, su alimentación carece de los nutrientes necesarios, pasan hambre.

Por medio de diversas iniciativas comunitarias de alimentación desarrolladas con trabajo voluntario y participación de las comunidades, principalmente de mujeres, se buscó garantizar asistencia alimentaria de emergencia a personas en estado de vulnerabilidad.

**En 2023 se brindaron alimentos preparados y no preparados a 3810 personas; atendiendo no sólo a un número mayor de niños y niñas en riesgo, sino a otros grupos de población vulnerable como son los adultos mayores.**

La asistencia alimentaria busca garantizar la disponibilidad y el acceso oportuno y regular de alimentos nutritivos a familias vulnerables en estado de inseguridad alimentaria y en riesgo de desnutrición. Esta asistencia se realizó en dos modalidades: entrega de 'mapires' o canastas con alimentos no perecederos y comidas preparadas que se sirven en 'casas comunitarias', comedores comunitarios y escolares.

Además de atender a niños, niñas y jóvenes con desnutrición o riesgo y a mujeres embarazadas y lactantes, se apoyó con asistencia alimentaria a adultos mayores con un nivel alto de inseguridad alimentaria y riesgo de desnutrición.



## Resultados Asistencia alimentaria

# 3810

Personas reciben alimentos preparados y no preparados

# 2800

Participantes en actividades de formación en alimentación



**“Me da pena decirlo, pero la única comida completa que se comen mis hijos es la de aquí, porque los demás días, debemos racionar para comer. Mis hijos se ponen muy contentos cuando vienen al comedor y a mí me da mucho gusto verlos comer. Eso me alimenta a mi también. Estoy muy agradecida, ustedes han sido algo muy grande, gracias por el cariño, el alimento, el trato”**

– Madre de niños en comedor en Ciudad Guayana



## Casos Asistencia alimentaria

En el Páramo de Mérida, niños y niñas sanos, con cachetes rosados por el sol y el frío de la montaña, comen su plato de comida en el comedor escolar.

A la Escuela de Misintá, antes de recibir el apoyo que brindamos al comedor escolar, asistían sólo 58 niños y niñas. Sin alimento era difícil para los niños/as caminar, a veces largas distancias, hasta llegar a la escuela y luego pasar todo el día sin comer hasta la salida de clases. Eso ha cambiado. “Ahora los niños tienen más energía, estudian y aprenden más. Desde que llegó Meals4Hope, la matrícula ha aumentado de 58 a 155 niños”, “Es tan bonito verlos bien, cómo mejoran... muchos viven condiciones muy tristes, para muchos esta es su única comida” nos dicen las maestras.

Las madres colaboradoras están organizadas por sectores en la montaña. “Ayudar me llena de alegría, me gusta ver a los niños felices”. Es un trabajo unido entre la comunidad y la escuela. La situación es muy difícil, pero el espíritu de la gente, la alegría de las maestras, las colaboradoras, los niños y niñas, es brisa fresca que nos anima a continuar.





**"Ayudar me llena de alegría,  
me gusta ver a los niños felices"**

A photograph of two young children in a simple, possibly outdoor or semi-outdoor, setting. The child on the left, wearing a yellow and white striped shirt, is drinking from a bright yellow plastic cup. The child on the right, wearing a blue sleeveless sweater over a white collared shirt, is washing their hands. A hand from an adult is visible on the left, supporting the child with the cup. The background shows a weathered wall and a light blue wall with a switch.

# Agua e higiene

**El agua que llega a la mayoría de las comunidades en las que trabajamos no es apta para el consumo. Consumir agua potable es fundamental para prevenir enfermedades. Sin agua potable no hay salud. No es posible superar la desnutrición con agua contaminada, una diarrea se puede llevar a un niño.**

Mejorar la calidad del agua que consumen los niños y niñas en tratamiento, así como promocionar prácticas de higiene adecuadas es fundamental para atender la desnutrición y para que no desmejoren a causa de enfermedades de transmisión hídrica.

La formación y asistencia para el uso de agua segura ha sido una prioridad. En 2023 apoyamos directamente a 2720 familias distribuyendo insumos para el tratamiento doméstico, potabilización del agua y facilitando talleres sobre la importancia del agua limpia y la higiene personal. Estas entregas de insumos estuvieron acompañadas con actividades formativas sobre la importancia del uso de agua segura, el tratamiento doméstico del agua y la promoción de buenas prácticas de higiene personal. Adicionalmente, hemos podido apoyar escuelas, centros de salud, centros de protección y de recuperación nutricional con filtros e insumos para potabilizar el agua.





## Resultados Agua e higiene

# 2720

Familias recibieron insumos para potabilizar agua

# 30

Instituciones recibieron filtros y otros insumos para potabilizar el agua

# 1930

Familias recibieron insumos básicos de higiene personal

# +10000

Personas recibieron orientación y asistieron a actividades de formación en agua e higiene



LifeStraw®  
Community | by VESTERGAARD

# Salud menstrual



# Por una menstruación con dignidad

La menstruación es un proceso natural que forma parte de la vida de una mujer. Sin embargo, son muchas las mujeres y niñas en Venezuela que no pueden pagar los gastos para su higiene menstrual, utilizan ropa vieja o materiales inseguros para su menstruación y carecen de información sobre la salud e higiene menstrual; niñas y mujeres que enfrentan pobreza menstrual y crecen llenas de tabúes, con el estigma cultural de la menstruación. Sus vidas se ven limitadas – dejan de ir al trabajo, a la escuela, se encierran en la casa, se sienten sucias, temerosas y avergonzadas. Su salud, autoestima y bienestar físico y emocional se ven afectados.

La pobreza menstrual profundiza la desigualdad de género, perpetúa la pobreza de niñas y mujeres y limita sus oportunidades de desarrollo.

Desde el año 2021, con el proyecto ESTELA hemos buscado combatir la pobreza menstrual. En ESTELA entregamos kits de higiene con toallas ecológicas para un manejo adecuado de la menstruación; brindamos información rompiendo tabúes en talleres de formación de salud menstrual que aumenta el conocimiento y autoestima de las participantes, y ayuda al medio ambiente al disminuir

el uso de plástico con toallas reusables – muchas de ellas producidas por unidades de mujeres de las comunidades.

Con ESTELA, buscamos visibilizar la situación de pobreza menstrual en la que vive la mayoría de las mujeres en Venezuela, normalizar el tema, defender el derecho a la salud, a una vida digna y aumentar las oportunidades de desarrollo de niñas y mujeres en situación vulnerable.



¿Puedo grabar lo que está diciendo ...jeje, es que mi mamá me dice que no me puedo lavar el cabello cuando tengo el período, que es malo, me puede hacer daño ...y ahora sé que no es así.



Ahora sé que no es algo sucio y que puedo comer de todo y no va a pasar nada.

En los talleres, la timidez inicial va desapareciendo, entre juegos y risas las niñas y mujeres empiezan a compartir cómo vive cada una su menstruación... al poco rato las preguntas no paran, se va dando información. Los mitos se van tumbando.



Me gustó mucho el taller porque compartimos nuestras experiencias. Nunca hablamos de estas cosas ni en la casa ni en la escuela. Aprendí mucho.



**Toda mujer tiene derecho a vivir en forma digna su menstruación. La salud menstrual es un derecho de la mujer, es un derecho humano.**

## Las toallas ecológicas han sido una ayuda que cambia vidas.

Las voluntarias en distintas zonas han agarrado como bandera promover y defender una menstruación digna para todas las mujeres y niñas; trabajan en sus zonas y se desplazan a comunidades aisladas a realizar actividades formativas y distribuir kits de dignidad; comprometidas con la lucha contra el estigma, la exclusión y la discriminación que existe por el hecho de ser mujer. Trabajan día a día por una regla con dignidad y para que la dignidad sea la regla.

"Estos talleres nos llenan el alma", dice una de nuestras voluntarias. "Ha sido maravilloso apoyar a las niñas en las escuelas, en las comunidades, recibir esos abrazos de agradecimiento al final de cada taller."

El trabajo en Salud Menstrual de ESTELA, que integra la producción de toallas ecológicas, la formación en salud menstrual y el ser mujer, y la asistencia entregando insumos para una protección adecuada, está cambiando vidas.

**Seguimos llegando a más niñas y mujeres, derrumbando estigmas acerca de la menstruación y brindándoles la oportunidad de vivir su menstruación con dignidad,** gracias a un equipo de voluntarias que lleva a cabo los talleres de salud menstrual con amor y dedicación.



“

Ahora mi vida es más liviana. Con estas toallas me siento mucho más protegida. Ya no me quedo en mi casa.

“

Ahora el salario me va a rendir porque no tengo que comprar toallas sanitarias.

“

Ya no tengo que usar trapitos.

“

Con estas toallas ya no faltó a la escuela, ya no me da miedo mancharme, las tengo y siempre estoy lista, son suaves, no me dan alergia, me siento protegida.

“

Regresé con el corazón lleno, ¡las mujeres y las niñas estaban muy agradecidas! Seguían diciendo que nunca habían tenido algo como esto. Las que participaron en las sesiones corrieron la voz y tuvimos que hacer otro taller.



## Resultados Higiene menstrual

# 1045

Niñas y mujeres participantes

# 920

Niñas y mujeres recibieron kits de dignidad con toallas ecológicas







# Atención a personas mayores

Sin recibir apoyo de seguridad social, hombres y mujeres mayores de 65 años conforman uno de los grupos de población más afectados por la situación en Venezuela: emergencia humanitaria compleja agravada por la pandemia. En algunos casos, sus hijos y familiares se han ido, a veces dejándoles a los nietos a su cuidado.

En varias de las comunidades donde se desarrolla el trabajo, los equipos locales han asumido la tarea de apoyar y proteger a los adultos mayores que en sus zonas presentan un nivel alto de inseguridad alimentaria y riesgo de desnutrición. Actualmente se benefician 210 adultos mayores vulnerables.

**“Los viejos nos hicimos invisibles, y ustedes nos vieron”**

**Desde Meals4Hope queremos escucharlos, acompañarlos, apoyarlos, en nuestros centros, en instituciones para adultos mayores, en sus casas, donde quiera que estén, atendiendo sus necesidades e inquietudes, procurando servicios de cuidados y reforzando los vínculos con la comunidad, para que puedan tener una vejez con dignidad.**





# Resiliencia y desarrollo



Además de brindar asistencia para responder a las necesidades nutricionales y de alimentación de las familias con las que se trabaja, desarrollamos acciones orientadas a construir resiliencia y reducir la vulnerabilidad.

Entre estas acciones se encuentran acciones de apoyo a la **producción agropecuaria de escala familiar y comunitaria**; actividades de formación y capacitación; aquellas que buscan el **fortalecimiento de la organización y participación activa** de mujeres y hombres de las comunidades, y el trabajo conjunto, en alianza, con otras organizaciones.

# Programa Semilla Mujer Rural

## Producción agropecuaria familiar y comunitaria

En los estados Bolívar, Lara, Mérida y Zulia, se ha apoyado el desarrollo de unidades de cría de animales de corral; huertos comunitarios y familiares, huertos escolares; así como la siembra a mediana escala en alianza con productores locales. Con estas actividades, se busca impulsar y mejorar la producción agro-alimentaria de pequeña escala familiar y comunitaria, con métodos sostenibles que preserven el medio ambiente.

La entrega de insumos, capacitación y asistencia técnica para la agricultura y cría de animales en forma ecológica, se combina con la formación en temas de alimentación y nutrición. Esta integración producción/nutrición ayuda a que las familias no solamente aumenten su seguridad alimentaria, al mejorar su producción, sino también mejoren sus niveles de nutrición, al tener mayor calidad y diversidad en su dieta.



Además de sembrar mis alimentos, aprendí que tenemos muchas oportunidades si nos decidimos. Nunca sembraba, pero esta experiencia me ha enseñado que nosotros mismos no podemos ponernos límites. Hoy día mi huerto siempre está verde, con alimentos y algo muy importante que he logrado, es que mi familia me apoye en esto. También me siento orgullosa de ayudar a la comunidad con mis conocimientos y a la escuelita con alimentos. Estoy feliz.



 **Resultados** Resiliencia y desarrollo

# 129

**Unidades familiares y comunitarias  
produciendo alimentos**

# 110

**Familias**

# 19

**Centros comunitarios**

# 11

**Pequeños productores del campo  
apoyados – alianzas productivas**



# Formación y organización

La capacitación y organización de la comunidad son esenciales para garantizar el desarrollo comunitario y la continuidad y sostenibilidad de actividades y proyectos. El fortalecimiento de las capacidades, particularmente de las mujeres participantes, fue eje central del trabajo en 2023.

Se ha buscado potenciar el fortalecimiento personal y colectivo de mujeres en situación de pobreza y vulnerabilidad, como vía para promover la igualdad de género, mejorar su bienestar y calidad de vida personal, el de sus familias y de las comunidades donde viven y actúan.

En las distintas zonas geográficas, se están generando espacios de formación y capacitación que permitan desarrollar un trabajo colectivo para hacer frente a las necesidades.

**Personas de la comunidad, principalmente mujeres, se han convertido en promotoras de resiliencia, ayudando a sus comunidades a resistir los impactos adversos de la crisis.** Ellas, junto con otros, se cuidan unos a otros y van creando pequeños espacios de vida digna, de protección, de esperanza.





A close-up, high-angle photograph of a woman with dark hair, smiling warmly. Her right hand is raised, with her fingers gently touching her cheek and nose. The lighting is soft and natural, highlighting her features. The background is blurred, suggesting an outdoor or semi-outdoor setting.

# Fortalecimiento de la mujer

La mujer es la más afectada por la crisis. La grave y prolongada crisis en Venezuela ha tenido un efecto desproporcionado sobre mujeres y niñas. Su rol de cuidadoras, las menores oportunidades de incorporarse a actividades de alta productividad y su mayor propensión a ser víctimas de la violencia que se desprende de las situaciones de crisis, las vuelven más vulnerables. Las mujeres venezolanas, de todas las edades, llevan, en gran medida, el peso de la crisis sobre sus hombros. La escasez de alimentos impacta seriamente la población femenina. Son muchas las mujeres que, sacrificando su propia nutrición, destinan el poco alimento que llega a sus hogares a alimentar a sus hijos, hijas y a su pareja (cuando esta existe). Se reportan casos en los que, para conseguir alimento y otros productos básicos, se intercambian productos por sexo. Por otro lado, son las mujeres, cuidadoras por excelencia, las que hacen colas por alimentos, y recorren los servicios de atención para sus familias. La pobreza tiene rostro de mujer. Son muchas las familias con mujeres a la cabeza que no pueden cubrir las necesidades básicas de sus hogares.

En este contexto de agudización y feminización de la pobreza, el fortalecimiento de la mujer, potenciar el fortalecimiento personal y colectivo de mujeres de comunidades vulnerables cobra especial importancia.

En 2023, se continuó con el desarrollo de actividades de fortalecimiento de la mujer. Mujeres de comunidades participantes presentan un nivel mayor de autoestima, han desarrollado nuevas capacidades y habilidades para la vida y participan en asociaciones de apoyo mutuo. Se ha fortalecido el liderazgo de mujeres social y económicamente vulnerables en distintas zonas del país.

A través de la participación y de actividades de formación, cientos de mujeres van formando redes de apoyo para ellas, sus familias y sus comunidades.



 **Resultados** Fortalecimiento de la mujer

# 95%

Más del 95% de nuestros equipos están formados por mujeres

# 250

Más de 250 mujeres integradas activamente en proyectos comunitarios

# 1500

Más de 1500 mujeres participaron en actividades de consejería y formación





# Envíos de insumos humanitarios

Cuando es posible conseguir los insumos que se requieren, se prioriza la compra local, evitando gastos innecesarios de fletes, disminuyendo la huella de carbono y favoreciendo la producción y el comercio nacional. Sin embargo, hay momentos de escasez donde algunas cosas no se consiguen y hay productos especializados como los suplementos terapéuticos listos para el consumo para la desnutrición que no se producen en el país. Otro elemento es el costo de ciertos productos como algunos medicamentos, que en Venezuela pueden costar 4 y 5 veces más que en el exterior.

Personas colaboradoras solidarias en España, Reino Unido y Estados Unidos organizaron colectas de insumos para enviar a Venezuela, y recogieron fondos para el transporte. Empresas aliadas hicieron importantes donativos en especie de insumos humanitarios. Se organizó la logística para que esta solidaridad llegara a las zonas que lo necesitaban.

**En 2023, se enviaron más de 30.000 kilos de insumos humanitarios necesarios para atender a las personas más afectadas por la crisis.**





# Actividades pro-fondos

# Eventos e iniciativas

En 2023 se logró mantener los recursos financieros para el desarrollo de los programas de atención y se desarrollaron relaciones con nuevos donantes internacionales para impulsar nuevos proyectos.

Se continúan recibiendo donaciones de particulares, puntuales y recurrentes, garantizando un fondo flexible para atender necesidades que surgen. Se realizaron nuevas campañas y actividades de diverso tipo para recaudación de insumos y fondos impulsadas, principalmente, por el voluntariado en el exterior, que son un primer paso para una mayor diversificación de las fuentes de ingreso. Campañas en parroquias, evento de elaboración de postres, caminatas pro-fondos, alianzas con empresas en su actividad de responsabilidad social, autores que colaboraron con la venta de sus libros, cumpleaños, juego de canasta, rifas y El Plato Sonrisa, que involucró a más de 30 empresas de restauración en la recolección de fondos.



---

No hay palabras para describir y agradecer el trabajo realizado por los voluntarios, dedicado y con amor, en todas partes del mundo, que hacen posible nuestro trabajo. Nuestros voluntarios y voluntarias son personas de corazón generoso y sensible, que no buscan recompensa más que ayudar a los más vulnerables.



campana solidaria

Plato  
Sonrisa

Fundación Meals4Hope  
un plato que cambia vidas

del 15 DE OCTUBRE  
al 15 DE NOVIEMBRE

en apoyo a los niños y niñas de Venezuela




CARLOTA GUARDIA  
ENCICLA FERREROLA

TORNEO DE CANASTA/TON  
queremos ayudar a

meals4hope

JUEVES  
23 DE NOVIEMBRE  
17:00 A 20:00

Club Vergara,  
Calle Principe de Vergara 82

30 EUROS RESERVA TU MESA!

inscripciones:  
Carla Oteiza 684 004 827




**MUCHAS GRACIAS**  
Parroquia San Sebastian Martir

meals4hope

96 niños venezolanos que recibirán nuestro cariño.

57 Cajas llenas de mucha solidaridad

**GRACIAS**  
Hermandad del Stmo. Cristo de los Remedios  
Asociación de la Medalla Milagrosa  
Asociación Belenista de S. S. De Los Reyes

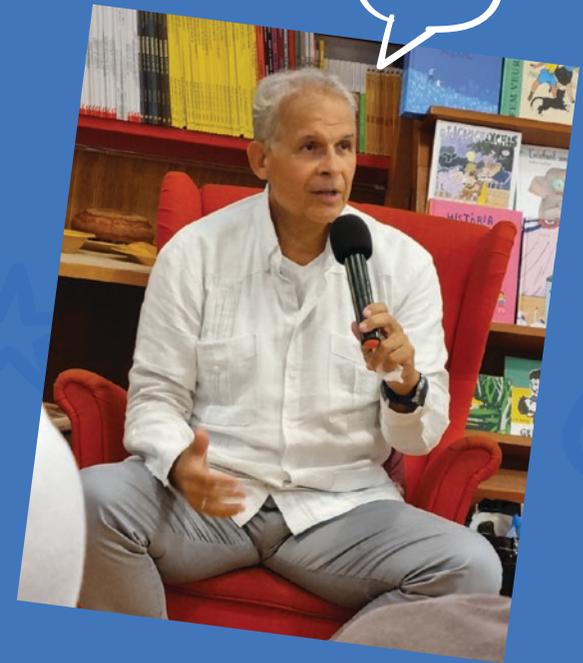



VIVO Vibes  
health's new dimension

IN THE SPIRIT OF GIVING  
A GIFT FOR  
Christmas!

meals4hope

BRINGING CHRISTMAS TO CHILDREN IN VENEZUELA





**PARROQUIA SAN SEBASTIÁN MÁRTIR**

UN AÑO MÁS AYUDAMOS A NUESTROS NIÑOS **VENEZOLANOS**

**Estaremos recolectando**  
27, 28, 29 de Octubre

Colaboramos con la Fundación: **meals4hope**

Día 27 de 18h a 20h  
Día 28 de 10h a 14h / 18:30h a 20h  
Día 29 de 10h a 14h  
Contacto 608503692

Centro Parroquial:  
Pl. de la Constitución, 5-28701 San Sebastián de los Reyes

**Puedes Colaborar con:**

- Higiene personal
  - Shampoo
  - Gel de baño
  - Crema dental
  - Cepillos dientes
  - Desodorante
  - Jabones
- Alimentos no perecedera:
  - Enlatados - atún, sardina.
  - Avena, cereales infantil
  - Leche en polvo
  - Aceite
- Vitaminas
  - Para niños
  - Prenatales
- Útiles escolares
  - Cuadernos
  - Lápices
  - Colores
  - Borrador
  - Sacapuntas
  - Marcadores
  - Tijeras infantiles
- Medicinas e insumos de primeros auxilios- **NO** caducados
- Semillas certificadas para huertos

• Colaboración económica en:  
<https://donations.meals4hope.org/>

**MUCHAS GRACIAS!**





# Voluntariado

La contribución de los voluntarios y voluntarias en todas las áreas de nuestro trabajo es clave para el éxito y sostenibilidad de nuestros programas.

Este año se realizaron actividades para fortalecer el papel del voluntariado, crecer en el número de voluntarias y voluntarios, promover actividades de capacitación que permitan una mayor y mejor integración de los/as voluntarios/as.

Se ha buscado promover una participación inclusiva y significativa de los/as voluntarios/as en todos los niveles; desarrollar sistemas de apoyo y comunicación y actividades que busquen inspirar al voluntariado a explorar nuevos caminos para el desarrollo de nuevas capacidades buscando un mayor impacto de la acción.

Más de **300 voluntarios y voluntarias** trabajan en los programas con compromiso y sensibilidad.

Voluntarios comprometidos dan su tiempo, pasión y habilidades, de diversas formas, para hacer la diferencia y mejorar la calidad de vida de miles de personas necesitadas







# Aliados

## En 2023 recibimos apoyo y/o trabajamos junto a:

Aldea Infantil La Cañada  
 Ambulatorio Caño El Tigre  
 Ambulatorio Dr. Alberto Adriani  
 Ambulatorio Fernández Padilla  
 Ambulatorio Francico Troconis  
 Ambulatorio los Giros  
 Ambulatorio: Base de Misiones Ezequiel Zamora  
 Ambulatorio Lomas  
 Angel Falls Bracelets  
 Asoc. Belenistas San Sebastián de los Reyes  
 Asoc. de productores Aproazea  
 Asoc. de la Medalla Milagrosa de San Sebastián de los Reyes  
 Bake & Take  
 Barehua  
 Bartolomeo Kitchen  
 Bastion.Life  
 BeeBeer Madrid  
 Benevity  
 Cafetería Pittier  
 Carlota Guardia  
 Casa Hogar Bartolomé Finizola  
 Casa Hogar La Milagrosa  
 Casa Hogar Miguel Magone  
 Casa Hogar Sonrisas y Sueños  
 Casa Parroquial Don Bosco  
 Centro de Pediatría Integral Dr. Carlos Hernandez Acosta  
 Centro de Rehabilitación Negra Hipólita  
 Centro Humano de Desarrollo Candil  
 Choroni Bar Restaurante  
 CMP I Cumujacoa  
 CMPTIII Virgen del Valle

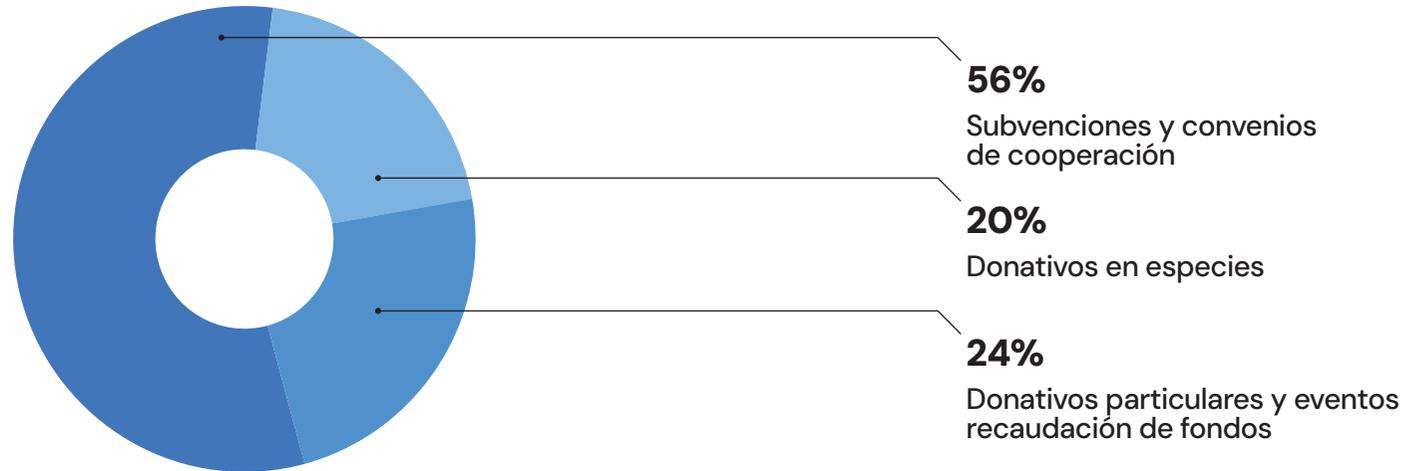
Colegio 15 de Enero  
 Colegio Ibal Masih  
 Colegio Juan Francisco Reyes Baena  
 Colegio Nelly Sofía  
 Congregación Escolapios  
 Congregación Madre Teresa de Calcuta  
 Consejo Comunal Brisas de Sur  
 Consejo Comunal José Tadeo Monagas  
 Consejo Comunal Ramón Mendoza  
 Consultorio médico popular Ernesto Che Guevara  
 Cookaluzca  
 Days for Girls  
 Defensa Civil Zea  
 Defensoría Brisas del Sur  
 Dividendo Voluntario para la Comunidad  
 Donkey Burrito  
 E.B Departament Libertador - Barrio Unión  
 E.B José A. Velasco  
 E.B M.M Lopez  
 E.B.E Esteban Smith Monzón  
 Edesia Nutrition  
 El Mas Vell  
 El Murillo  
 El Patio de Marisol  
 El Rabipelao de Gracia  
 El Rincón de la Abuela  
 El Trato Gastrobar  
 El Velazquez  
 Embajada de Francia en Venezuela  
 Empanadish  
 Engagement Foundation

Ensamble de Cuatros de Barcelona  
 Ensamble Tepuy  
 Esc. Tatiana Delgado Camburito  
 Escuela Alberto Levy Mora  
 Escuela Felix Román Duque  
 Escuela José Manuel Mendez  
 Escuela Misintá  
 Escuela Rafael Angel Rondón Peña  
 Escuela Rita Mora de Barrios  
 Escuela San Rafael del Chama  
 Fundación Agroinlaca  
 Fundación Arco Iris  
 Fundación Chamos  
 Fundación Creo en Ti  
 Fundación Divino Niño  
 Fundación Las Plumas  
 Fundación Punto Ecológico  
 Fundación Ser Grande  
 Goal Global  
 Hermandad del Stmo. Cristo de los Remedios  
 Hospital Universitario Dr. Luis Razetti  
 Hospital Willian Lara  
 Iglesia de El Plano  
 Iglesia de JSUD  
 Iglesia Nuestra Sra de las Mercedes  
 Iglesia Sagrada Familia  
 Impacto de Dios - casa de oración  
 Instituto de Educación Especial Yuniór Mendoza  
 La Arepera  
 La Cachapera  
 La Leggenda Di Napoli  
 Lassagna  
 Leovisuales  
 Liceo Antonio Jose Sotillo  
 Liceo Dr. José Ramon Vega  
 Liceo Hugo Chavez  
 Liceo Padre Francisco Hurtado  
 Liceo Santiago Escalante  
 Mantuano Bistro

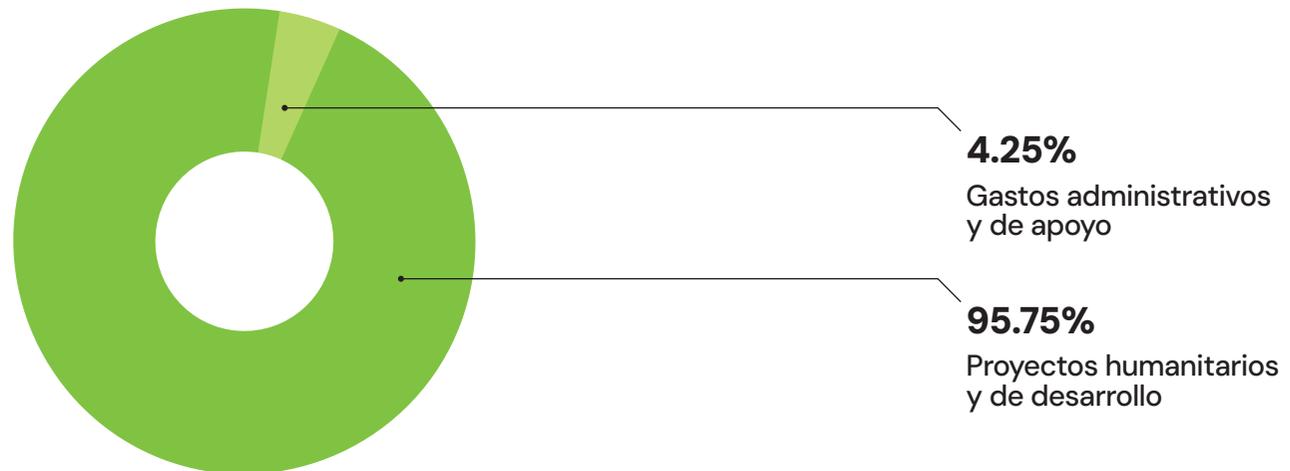
Mapani Venezuela  
 Marabina Bcn  
 Médicos Unidos Venezuela - Mérida  
 Misión Mamá Rosa  
 Módulo de Salud C.A.I. S  
 Montecano Gourmet  
 Moody's - UK Online Giving  
 Pan y pan  
 Parroquia Nta Sra. Del Carmen  
 Parroquia Ntra Sra. de Coromoto  
 Parroquia Nuestra Sra. de las Mercedes  
 Parroquia San Ignacio de Loyola  
 Parroquia San Juan Bautista  
 Parroquia San Martin de Porres  
 Parroquia San Sebastián Mártir  
 Parroquia Santa María Madre de Dios  
 Parroquia La Milagrosa  
 Pastelería Evelia  
 Preescolar Don Romulo Gallegos  
 Prepara Familia  
 Prescolar Fe y Alegria Gabriela Mistral  
 Pypa Print SL  
 Red Pahnal  
 Restaurante Cantero  
 Restaurante Casa Julio  
 Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría  
 Somos Venezuela  
 Tio Papelon  
 Tu Cachapa.com  
 Tumatay  
 U. E. Carmen Mosqueda  
 U.E Andres Eloy Blanco  
 U.E Fe y Alegria: La Consolación  
 U.E Fe y Alegria: Pablo VI  
 U.E General Francisco de Miranda  
 U.E José Bernardo Gómez  
 U.E José Tadeo Monagas  
 UNEFA Escuela de Enfermería  
 Universidad de Los Andes  
 @Ay.Vale

# Resumen finanzas 2023

**Ingresos 547€\***



**Gastos 417€\***



\*Totales expresados en miles

Las cuentas anuales son presentadas al Protectorado de Fundaciones en España y Registro en Venezuela, y han sido auditadas por auditores independientes. El informe presenta resultados combinados.



El proyecto de Mujer Rural nos ha hecho sentir vivas de nuevo, estábamos como en un letargo. ¡Nos ha animado tanto! Estamos apoyándonos las unas a las otras, compartiendo... estamos muy agradecidas por el apoyo, porque nos hayan tomado en cuenta... por escucharnos. Gracias.

— Participante de Mujer Rural



Antes de llevar a la escuela a los niños los llevo para el desayuno y es una gran ayuda porque si no tendrían que ir con el estómago vacío.

— Madre de un Comedor Comunitario

El año 2023 fue un año duro en Venezuela. Un año en el que aumentó el hambre, la desnutrición, los cortes de luz, la escasez de agua, la falta de gasolina, el desempleo, la migración. En el 2023 seguimos combatiendo el hambre con solidaridad, la desnutrición con compromiso, la desesperanza trabajando unidos, junto a muchos, manteniendo vivas la fe y la ilusión. Con trabajo voluntario, participación de la comunidad, solidaridad y cooperación, pudimos seguir brindando el plato de comida necesaria, aliviando el sufrimiento, acompañando, dando una mano amiga. Creemos que cada niño, cada niña, cada persona que recibe amor y mejora en algo su vida, vale la pena; estamos convencidos de que con actos pequeños o grandes podemos sembrar esperanza, resiliencia, creando espacios más justos, humanos y dignos.

**Gracias a todos, a todas, por habernos acompañado, por caminar con nosotros buscando construir para los más necesitados, junto a ellos, un mundo mejor.**





[www.meals4hope.org/es](http://www.meals4hope.org/es)

f X @meals4hope

La Fundación Meals4Hope está registrada en el  
Registro de Fundaciones de España con el numero 2360