

Pautas de funcionamiento  
generales en el contexto  
Covid19

---



- No podemos dejar de dar alimento y apoyo nutricional a los niños, niñas y personas vulnerables
- El suministro de alimentos es una actividad esencial y crítica que debe garantizarse, especialmente en estos momentos de pandemia.
- Es importante garantizar el funcionamiento y operatividad de nuestros programas de alimentación y apoyo nutricional **haciendo los ajustes necesarios**. Debemos seguir el apoyo que brindamos a las personas más vulnerables con responsabilidad para minimizar los riesgos y evitar el contagio.

## Introducción alimentación, nutrición y Covid19



Reducción de tiempo de exposición/contacto, eliminaron todas las actividades que no sean estrictamente necesarias – CRN y PA



Reducción de la frecuencia de visitas (o entrega de alimentos/suplementos) a una vez al mes o cada quince días suministrando un mayor número de suplementos en cada visita.

Con algunas excepciones en casos de desnutrición aguda severa que requieren monitoreo más frecuente – CRN y PA



Monitoreo de casos por teléfono, cuando esto es posible. CRN

## Medidas generales de funcionamiento



# Tamizaje Nutricional - mediciones

- **No** pesar y tallar (a menos que sea indispensable\*)
- **No** usar infantómetro
- Cambio en la medida de tamizaje de la desnutrición. Eliminación del uso del peso y talla. Uso exclusivo de cintas MUAC o evidencia de edema.
- La cinta MUAC debe desinfectarse después de cada uso
- Si se hacen mediciones – asegurar protocolo de protección contra Covid19

# En los centros/jornadas de entrega de insumo



Establecer una estación de toma de temperatura con termómetro infrarrojo para separar a aquellas personas que presenten fiebre



Establecer una estación de lavado de manos obligatorio para todas las personas (equipo y beneficiarios) en la entrada al centro.



Mantener del centro aireado y limpio – estrictas medidas de limpieza de superficies y del centro, antes, durante y al terminar las jornadas



Garantizar  
dotación de  
insumos de  
protección e  
higiene para el  
centro y el equipo  
en cada jornada

- Pantallas faciales (especialmente los CRN)
- Mascarillas
- Gel desinfectante
- Jabón y agua
- Termómetro infrarrojo
- Cloro / Desinfectante
- Toallas desechables
- Bolsas para desechos



# Distanciamiento

- Convocatoria a beneficiarios/as en grupos pequeños, a distintas horas, para evitar aglomeración
- Exigir el uso de mascarillas y garantizar al menos un metro de distancia entre las personas, con sitios claramente marcados para ello en el centro.
- Establecer mecanismo (ej señales con tirro o tiza en la acera) de distanciamiento en la calle durante la espera
- Establecer mecanismos de distanciamiento en el centro – una silla vacía entre familia o personas.
- Limitar el número de personas en el centro, no más de 10 personas a la vez en un espacio cerrado – siempre respetar 1-2 mt de distancia



# Entrega de insumos



- Organización de los suplementos/combos por persona antes de empezar la jornada, para minimizar el tiempo de entrega. Tenerlo todo listo.
- Entregar vía mesa con superficie limpia, de modo de evitar contacto directo. Dejar los paquetes en una mesa y de ahí son recogidos por la persona que los recibe.
- Limpiar la superficie continuamente
- No permitir que los cuidadores/beneficiaries toquen bolígrafos, planillas. Nada, excepto los insumos/comida que se llevan.
- Lavarse las manos frecuentemente (o usar gel con alcohol) aún cuando se tengan guantes.
- Tener una bolsa especial para recoger toda la basura – disponer de ella en lugar adecuado.





## Otras notas generales de apoyo y prevención

- Tener información a la mano y por escrito de qué hacer si alguien tiene síntomas – a dónde dirigirse en cada lugar. – Medidas de aislamiento para personas en contacto (ver documento OMS)
- Mantener las mascarillas y distanciamiento entre las personas del equipos (en todas las reuniones y jornadas de trabajo)
- Hacer rotas de trabajo para garantizar contra con equipo para continuar el servicio
- Tener información de contacto de las personas que participant en una jornada o reunión
- Elaborar lista de medicamentos que podrían ayudar en caso de que alguna persona de los equipos salga positivo – comprar y organizar kits (dependiendo del número de colaboradores) para cada zona