

MAMÁ-MUAC

Midiendo la circunferencia del brazo



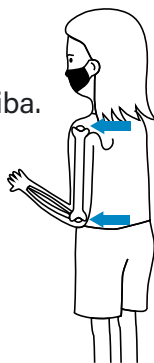
Indicaciones y pasos

1. La medición se debe hacer en el brazo **NO DOMINANTE** del niño/a y sin ropa sobre el brazo.

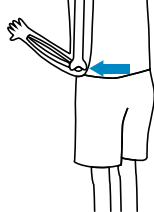


2. El niño/a puede estar sentado/a sobre las piernas de su madre/cuidador o parado. Quien toma la medida debe estar **detrás del niño/a**.

3. Se le pide al niño o niña que doble el brazo en "L" (ángulo de 90 grados) y coloque la palma de la mano hacia arriba.

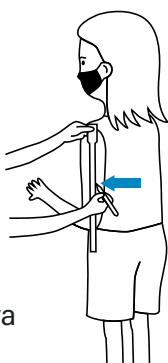


4. Con el marcador se hace una rayita donde se siente el hueso de la parte más externa del hombro y otra abajo en la punta del codo.



5. Se coloca la cinta MUAC de modo que la ventana del punto 0 cms esté **sobre la rayita del hombro**.

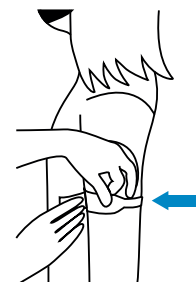
6. Se extiende la cinta verticalmente (el brazo sigue doblado en L) y se mide la **distancia que hay entre los dos puntos** (hombro y codo). Se calcula el punto medio.



7. Se marca con lapicero o marcador ese punto medio, que es donde se va a hacer la medición.

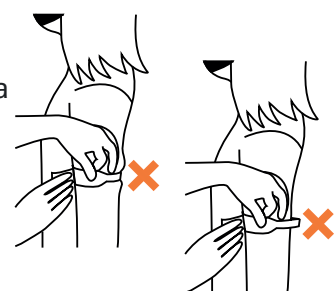


8. Se pide al niño que relaje el brazo que debe colgar hacia abajo (ya **NO doblado en L**)

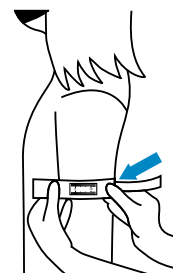


9. Sobre la marca del punto medio, se rodea el brazo con la cinta MUAC.

10. Los números están hacia arriba. La cinta **no debe estar ni muy apretada ni muy suelta**.



11. Cuando la cinta está **colocada correctamente**, se lee el número que se ve en la ventana en el sitio que señala la raya o flechas negras, se registra ese número al mm más cercano.



12. Se repite el procedimiento para validar la medida. Si varía en más de 3 mm se toma la medida una tercera vez

13. Se lee la medición en voz alta y se **anota/registra en ese mismo momento, en forma clara**.

Errores comunes en medición

- ✗ Uso del brazo incorrecto (debe usarse el brazo NO dominante).
- ✗ Niño o niña parado/a en posición incorrecta.
- ✗ Brazo doblado mientras se hace la medida (debe estar relajado, guindando hacia abajo).
- ✗ Colocar el dedo entre la cinta y el brazo al momento de realizar la medición.
- ✗ Tensión incorrecta de la cinta (muy apretado o muy flojo).
- ✗ Posición inadecuada de quien hace la medición (debe estar atrás).
- ✗ Cinta métrica mal colocada: en plano inclinado, no poner el medio del ancho de la cinta sobre el punto marcado.
- ✗ Punto medio del brazo marcado incorrectamente.

Estado nutricional de acuerdo a la circunferencia media del brazo

Edad	Estado nutricional		
menos de 6 meses *	Normal	Presenta desnutrición - requiere atención	
0 - 6 semanas	11 cm o más	Menos de 11 cm	
7 semanas - 6 meses	11.5 cm o más	Menos de 11.5 cm	
de 6 a 59 meses **	Normal	Aguda moderada	Aguda severa
6 - 59 meses	Más de 12.5 cm	De 11.5 a 12.5 cm	Menos de 11.5 cm
de 5 a 14 años ***	Normal	Aguda moderada	Aguda severa
5 a 9 años	Más de 14.5 cm	De 13.5 a 14.5 cm	Menos de 13.5 cm
10 a 14 años	Más de 18.5 cm	De 16 a 18.5 cm	Menos de 16 cm
	Normal	Aguda moderada	Aguda severa
Embarazadas y lactantes ****	Más de 23 cm	De 19 a 23 cm	Menos de 19 cm

Niños y niñas con MUAC igual o menor a 9 cm presentan alta severidad y requieren atención urgente - deben ser hospitalizados

Fuentes: *MAMI Global Network; ** UNICEF, IRC 2020; ***FANTA, 2018; ****ESFERA, 2018

MUAC y COVID19

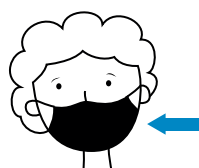
La medición de la circunferencia media del brazo CMB – o MUAC – es una forma muy útil, sencilla y rápida, de detectar si un niño o niña tiene desnutrición o está en riesgo. Durante la pandemia de Covid19, la medición MUAC es la manera más segura de detectar desnutrición minimizando los riesgos de contagio.

En el programa MAMÁ-MUAC, la comunidad juega un rol importante. Con la participación de madres, cuidadores y promotores comunitarios en la medición del MUAC se amplía la detección de casos de desnutrición a través de un monitoreo más frecuente y detección más temprana a nivel comunitario.



! Recordar siempre:

Usar mascarilla en todo momento



Lavarse las manos con jabón o gel desinfectante antes de la medición



Limpia la cinta MUAC con alcohol o gel después de cada uso

